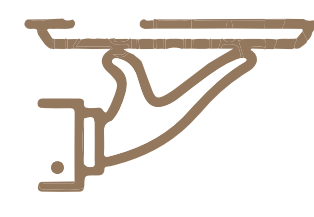
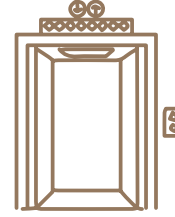


KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 13 KURAL
13 RULES AGAINST CORONA VIRUS RISK
13 REGELN GEGEN DAS CORONAVIRUS-RISIKO
13 ПРАВИЛ, ПОДЛЕЖАЩИХ СОБЛЮДЕНИЮ ДЛЯ НЕДОПУЩЕНИЯ РИСКА
ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ



- Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayınız.
- Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayız.
- Yeme-içme faaliyetleri haricinde maskenizi takınız.
- Tesis içerisinde belirlenmiş sosyal mesafe kurallarına uyunuz. Sosyal mesafe şartlarında düzenlenmiş olan masa, şezlong gibi eşyaların yerlerini değiştirmeyiniz.
- Aileniz dışındaki kişilerle temas etmemeye özen gösteriniz.
- Asansör düğmelerine basarken parmak eklemelerinizi kullanınız ve ellerinizi dezenfekte ediniz.
- Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız.
- Soğuk algınlığı gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyunuz.
- Öksürme veya hapşırma sırasında ağızınızı ve burnunuzu tek kullanımlık mendille kapatınız. Mendil yoksa dirseğinizin iç kısmını kullanınız.
- Açık büfe restoranımızda seçtiğiniz yemekler, aşçılarımız tarafından tabakla sunulacaktır. Alacarte ve outlet restoranlarımızda ise garsonlarımız size hizmet etmekten mutluluk duyacaklar. Restoran alanlarında da sosyal mesafe işaretlemelerine dikkat ediniz ve temastan kaçınınız.
- Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyiniz, maske takmadan dışarı çıkmayınız.
- Bol sıvı tüketiniz, dengeli besleniniz, uyku düzeninize dikkat ediniz.
- Covid-19 septomları göstermeniz halinde 5555'i arayarak bizimle iletişime geçiniz.

- Wash your hands frequently using soap and water, and lathering for at least 20 seconds.
- Do not touch your eyes, mouth, or nose with your hands.
- Wear your mask unless you are eating and/or drinking.
- Follow social distance rules. Do not move furnishings, such as tables or sunbeds, that are placed according to social distance rules.
- Be careful not to have contact with people outside your family.
- Avoid touching the elevator buttons with your fingertips or palms.
- Avoid close contact, such as shaking hands, hugging etc.
- Stay at least 3-4 steps away from people who show symptoms of a common cold.
- Cover your mouth and nose with disposable tissues when coughing or sneezing. Use the inside of your elbow if tissues are not available.
- In our open buffet restaurant, meals will be served on plates, by our chefs. Our waiters will be happy to serve in our a la carte and outlet restaurants. Also, pay attention to social distance markings in the restaurant and avoid contact with people outside your own family/friend group.
- If you have cold symptoms, avoid contact with seniors or patients with chronic illnesses. Wear a mask outside of your room.
- Drink plenty of fluids, eat a balanced diet, and pay attention to your regular sleep pattern.
- If you recognize any Covid-19 symptoms in yourself or in others, please contact us by dialling 5555.

- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Wasser und Seife für mindestens 20 Sekunden.
- Berühren Sie Ihre Augen, Mund und Nase nicht mit Ihren Händen.
- Tragen Sie Ihre Maske außer beim Essen und Trinken.
- Befolgen Sie in den öffentlichen Bereichen die Mindestabstandsregelung. Ändern Sie entsprechend der Abstandsordnung kein Mobiliar wie z.B. Tische und Sonnenliegen.
- Achten Sie darauf, keine Personen außerhalb Ihrer Familie zu kontaktieren.
- Berühren Sie die Aufzugstastatur mit desinfizierten Händen und nicht direkt mit den Fingerspitzen.
- Vermeiden Sie Körperkontakt wie Händeschütteln und Umarmungen.
- Halten Sie zu Personen mit Grippesymptomen mindestens 3-4 Schritte Abstand.
- Bedecken Sie Mund und Nase beim Husten oder Niesen mit Einweg-Taschentüchern. Sollten Sie kein Taschentuch zur Verfügung haben, husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Im Hauptrestaurant werden alle von Ihnen ausgewählten Speisen von unseren Köchen auf Tellern überreicht. In den A la Carte und Außenrestaurants werden die Gerichte von unserem Servicepersonal serviert. Achten Sie im Restaurant auf die Abstandsregelung und vermeiden Sie allgemeinen Kontakt.
- Sollten Sie Grippesymptome bekommen, halten Sie sich von älteren und chronisch kranken Personen fern. Verlassen Sie Ihr Zimmer nur mit einer Atemschutzmaske.
- Trinken Sie viel Wasser, ernähren Sie sich ausgeglichen und achten Sie auf gesunden Schlaf.
- Wenn Ihnen bei sich oder anderen Personen Covid-19 Symptome auffallen, informieren Sie uns bitte umgehend unter Tel. 5555.

- Часто мойте руки с мылом не менее 20 секунд.
- Не прикасайтесь руками к глазам, рту и носу.
- Обязательно носите защитную маску, за исключением случаев приема пищи.
- Соблюдайте правила социальной дистанции, установленные в отеле. Не меняйте местами предметы, такие как столы и шезлонги, расположенные в соответствии с требованиями норм социальной дистанции
- Старайтесь избегать контактов с окружающими, не являющимися членами вашей семьи.
- При нажатии на кнопки лифта старайтесь не использовать подушечки пальцев и дезинфицируйте руки.
- Избегайте физических контактов, включая рукопожатия и объятия.
- Держитесь на расстоянии не менее 3-4 шагов от людей с признаками простуды.
- Кашляя или чихая прикрывайте рот и нос одноразовыми бумажными салфетками. В случае отсутствия салфеток используйте внутренний сгиб локтя.
- Выбранные из ассортимента «Шведского стола» блюда будут поданы на тарелку гостей нашими поварами.
- В снэк-ресторанах и ресторанах A la carte обслуживание гостей будет осуществляться официантами.
- Пожалуйста, следуйте информационным указателям и соблюдайте социальную дистанцию в ресторанах.
- При наличии у вас симптомов простуды не контактируйте с лицами пожилого возраста или имеющими хронические заболевания, используйте защитную санитарную маску.
- Употребляйте больше жидкости, придерживайтесь принципов сбалансированного питания и здорового сна.
- При обнаружении симптомов Covid-19, пожалуйста, свяжитесь с нами по номеру телефона 5555.